

AUGUSTI 2024

ARTIFICIELL INTELLIGENS

PROMPTEN, DEN NYA MÅSTEKOMPETENSEN

*Lär dig prompta, en kunskap som
det inte går att vara utan längre!*

VILKA VERKTYG ÄR ETT MÅSTE

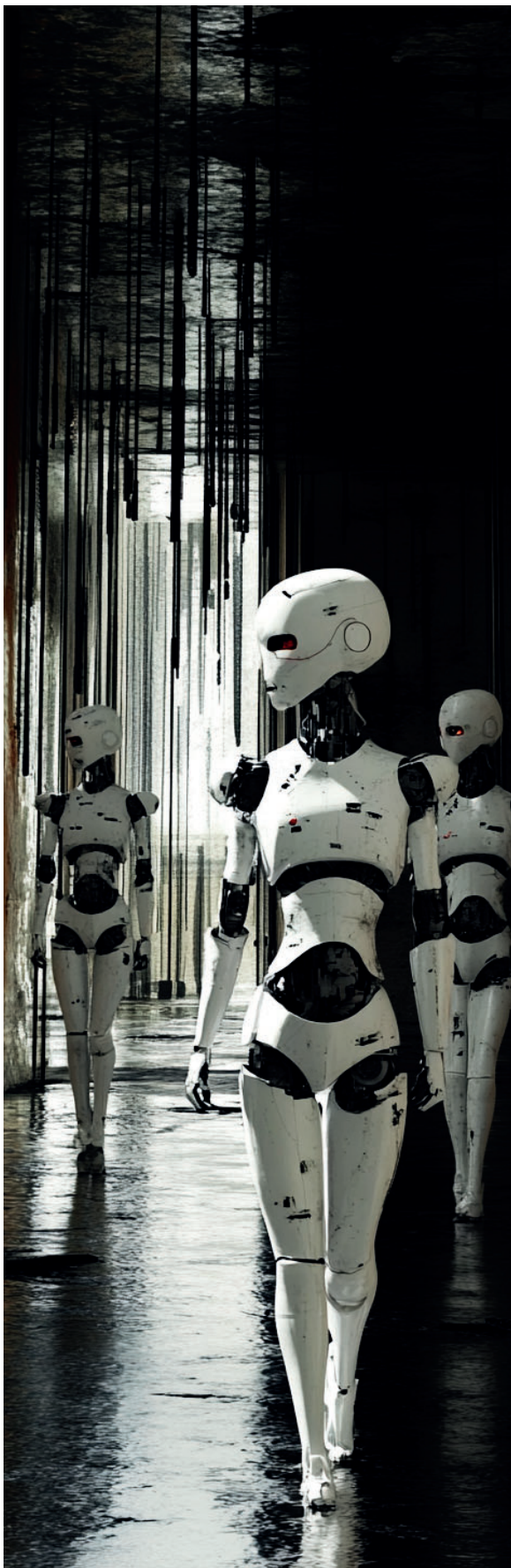
*Ett urval av viktiga verktyg att lära
sig, en grundplåt att arbeta vidare
i från*

AI FIRST HUR INSPIRERA

*Alla ägare, ledningsgrupper och aktieägare måste sträva efter
ett nytt tänk; "AI FIRST", annars löper företagen en stor risk att bli
utraderade*



I DETTA NUMMER...



03 ARTIFICIELL INTELLIGENS - VAD ÄR DET SOM HÄNDER?

All världens kunskap tillgänglig för alla, hur påverkas vi, vilka branscher påverkas, hur hanterar vi de legala frågorna kring AI, hur samverkar världen runt AI?

05 PROMPTEN, LITE AV EN NYCKEL TILL ALLT AVSEENDE AI

Genom att finslipa hur vi kommunicerar med AI-modeller kan vi avsevärt förbättra deras prestanda och relevans.

09 CHATGPT - GRUNDPLÅTEN, MEN DET FINNS ANDRA ALT.

ChatGPT kan skapa sammanhängande texter, svara på frågor, skriva kod och generera kreativa idéer.

12 AI AGENTER - NU OCH SEN, VAD KOMMER I NÄSTA STEG?

AI-agenter är en typ av artificiell intelligens som är designad för att agera autonomt eller semi-autonomt på uppdrag av en användare eller ett annat program.

15 HUR PÅVERKAS SOCIALA MEDIA NÄR ALLA KAN POSTA?

Alla, oavsett konstnärlig förmåga, kan nu skapa högkvalitativa visuella och textbaserade inlägg med hjälp av promptar.

17 FÖRSLAG PÅ UTBILDNINGSPLAN, ÖVERGRIPANDE

ChatGPT, Promptar, Midjourney, Runway, Excel, Transkribering, osv.

19 HUR KOMMER JAG VIDARE NÄR JAG VÄL BÖRJAT?

För företagen gäller det att snabbt ställa om och bli AI FIRST i alla led. Sedan ge 100% på fortsatt utbildning i alla led.

AI PÅ VAR MANS LÄPPAR...



FÖRFATTARE

ARNE OLAFSSON

Dynamic AI and digital marketing specialist elevating brands and revenue through creative strategies and business development.

AMBITION

I en värld där artificiell intelligens snabbt förändrar hur vi lever, arbetar och interagerar, står vi inför en unik möjlighet. En möjlighet att forma framtiden genom kunskap och förståelse.

Att utbilda inom AI är mer än bara att lära ut teknik - det handlar om att öppna dörrar till en ny värld av möjligheter. Det handlar om att ge människor verktygen att navigera i en allt mer digitaliserad framtid med självsäkerhet och kreativitet.

Genom att sprida kunskap om AI kan vi bemyndiga individer att bli aktiva deltagare i den teknologiska revolutionen, istället för passiva åskådare. Vi kan inspirera nästa generation av innovatörer, etiska tänkare och problemlösare.

I denna strävan finns potential att överbygga klyftor, demokratisera teknologi och skapa en mer inkluderande digital framtid. En framtid där AI inte är något att frukta, utan ett kraftfullt verktyg för positiv förändring i händerna på upplysta och engagerade människor.

Vi kan hitta inspiration på olika sätt. Arne Olafssons föreläsningar om AI innehåller ett stort inslag av kunskap men även ett stort inslag av glädje. Målet med föreläsningarna om AI är att inspirera och skapa förutsättningar för kreativitet avseende hur man som individ eller företag kan dra fördel av att anamma ett AI First tankesätt.

AI är här för att stanna, det finns ingen väg tillbaka, så det är lika bra att ta till sig detta verktyg på alla plan så fort som möjligt. Skillnaden, kompetensmässigt, mellan en individ som kan AI och en som inte kan är enorm. Det går ej att underskatta behovet av att lära sig att skriva promptar, göra lite bilder, etc. Bara så man kommer i gång.

Mitt råd till alla i är att börja skrapa lite på ytan i AI världen, och sedan arbeta vidare med de verktyg som du fattar tycker för, en del vill arbeta med text, andra med bild, eller excel, osv. Hitta ditt område men lär dig mycket om AI's möjligheter inom respektive område. Du kan snabbt slå många med häpnad med din nyvunna kompetens, garanterat!



AI - VAD ÄR DET SOM HÄNDER?

Den artificiella intelligensens (AI) framfart har på kort tid revolutionerat många aspekter av vårt samhälle. Från att ha varit en futuristisk dröm är AI nu en integrerad del av vår vardag, från de algoritmer som styr våra sociala medier till självkörande bilar och avancerade medicinska diagnoser. Men vad är det egentligen som händer?

AI har förmågan att analysera enorma mängder data på en bråkdel av tiden det skulle ta en människa. Den kan lära sig av tidigare erfarenheter, anpassa sig till nya situationer och fatta beslut som ofta överträffar mänsklig kapacitet. Detta öppnar upp för oändliga möjligheter, men också för nya utmaningar. Frågor om etik, integritet och säkerhet blir alltmer aktuella när AI-teknologin utvecklas i snabb takt.

VILKA BRANSCHER?

AI påverkar en rad olika branscher, och ingen sektor tycks vara immun. Inom hälso- och sjukvården används AI för att förbättra diagnoser och behandlingsplaner, medan finanssektorn använder AI för att optimera investeringar och identifiera bedrägerier. Inom tillverkningsindustrin effektiviserar AI produktionen genom automatisering och smarta fabriker. E-handeln använder AI för att förutsäga konsumentbeteenden och skräddarsy upplevelser. Även inom jordbruket hjälper AI till med att optimera skördar och resursanvändning. Med så många områden som



påverkas är det tydligt att AI kommer att forma framtidens arbetsmarknad och ekonomi.

Inom sjukvården revolutionerar AI diagnostik och behandling. Genom att analysera stora mängder medicinska data kan AI upptäcka mönster som annars skulle förbli upptäckta, vilket leder till tidigare och mer exakta diagnoser. AI-assisterade bildanalyser, som vid röntgen och MR, kan snabbt identifiera avvikelser.

Dessutom kan AI hjälpa till att skapa personligt anpassade behandlingsplaner baserade på en patients unika genetiska profil och medicinska historia. AI underlättar också utvecklingen av nya läkemedel genom att simulera hur olika kemiska föreningar kan påverka kroppen, vilket påskyndar forskningsprocessen.

HUR FÖRÄNDRAS ARBETSPLATSEN?

AI omformar arbetsplatsen genom att automatisera rutinuppgifter och förbättra beslutsfattandet. Med AI kan anställda fokusera på mer komplexa och kreativa uppgifter, medan repetitiva uppgifter hanteras av algoritmer.

Samtidigt krävs nya kompetenser inom dataanalys och teknisk förståelse. Detta leder till en förändring i arbetsroller och utbildningsbehov, där flexibilitet och anpassningsförmåga blir allt

viktigare för att möta framtidens krav på arbetsmarknaden. För att möta det nya utbildningsbehovet baserat på AI måste utbildningssystemet anpassas och moderniseras. Det krävs en starkare fokus på teknik, dataanalys och programmering redan från grundskolan. Samtidigt behöver högre utbildningar er-



bjuda specialiserade program inom AI och dess tillämpningar. Livslångt lärande blir också avgörande; yrkesverksamma måste kontinuerligt uppdatera sina färdigheter genom fortbildning och certifieringsprogram.

Dessutom måste vi främja tvärvetenskapligt samarbete för att kombinera tekniska kunskaper med humanistiska och etiska perspektiv, vilket hjälper oss att hantera AI komplexa utmaningar i samhället.

VILKA ÄR DE STÖRSTA UTMANINGARNA MED AI I NÄRTID OCH PÅ LÅNG SIKT?

På kort sikt är de främsta utmaningarna att säkerställa dataintegritet och skydda mot cyberhot som kan utnyttja AI-system. Samtidigt måste vi hantera den omedelbara påverkan AI har på arbetsmarknaden, där automatisering kan leda till arbetslöshet eller förändrade arbetsroller. En annan viktig utmaning är att utveckla adekvata regleringar och etiska riktlinjer för AI, för att minimera risken för felaktiga beslut eller diskriminering som kan uppstå från partiska algoritmer.

Långsiktiga utmaningar: Långsiktigt är en av de största utmaningarna att kontrollera och förstå den ökande komplexiteten och autonomi hos AI-system. Om AI blir alltför kraftfullt eller självständigt kan det bli svårt att förutse och styra dess beslut och beteenden. En annan utmaning är att förhindra ojämlikheter och säkerställa att AI används på ett sätt som gynnar hela män-

skligheten, inte bara ett fåtal. Detta kräver globalt samarbete och en noggrann balans mellan teknisk utveckling och etiska överväganden.

Världens länder samarbetar genom internationella organisationer som FN och OECD för att utveckla gemensamma riktlinjer och etiska standarder för AI. De främjar informationsutbyte, forskning och dialog kring AI risker och möjligheter.

Genom multilaterala avtal och initiativ, som exempelvis AI-partnerskapet Global Partnership on AI (GPAI), strävar de efter att säkerställa att AI används på ett sätt som främjar mänskliga rättigheter, rättvisa och hållbar utveckling globalt.



Den utveckling vi upplever nu med AI är långt bortom den industriella revolutionen, vi ser en exponentiell utveckling bortom allt vi känner till sedan tidigare.

Allt vi känner till kommer att påverkas dramatiskt, och bortom vad vi trodde var möjligt i vår livstid.

PROMPTEN, VAD ÄR DET?

Det kan ju upplevas som magi, men det är helt enkelt din kommunikation med kraftfulla datamodeller.

En prompt är den instruktion eller fråga som ges till en AI-modell, som exempelvis en textgenerator, för att den ska kunna generera ett svar eller en text. Prompten styr vad AI fokuserar på och hur den tolkar uppgiften, vilket direkt påverkar kvaliteten och relevansen i det genererade svaret.

Promptens betydelse ligger i dess förmåga att rama in och vägleda AI mot ett specifikt mål. En välformulerad prompt leder till mer exakta och användbara resultat, medan en otydlig prompt kan resultera i vaga eller irrelevanta svar.

“PROMPT ENGINEERING”

*DET ÄR
VERKLIGEN
INTE SVÅRT..*

Prompt Engineering är konsten och vetenskapen att skapa och optimera instruktioner, eller “prompter”, som ges till AI-modeller för att maximera deras effektivitet och precision i att generera önskade resultat. Det innebär att utforma frågor, scenarier eller instruktioner på ett sätt som får AI att förstå och bearbeta uppgiften på bästa möjliga sätt. Genom att använda rätt språk, struktur och detaljer i en prompt kan man styra AI mot mer exakta, relevanta och användbara svar, vilket är särskilt viktigt i komplexa eller känsliga tillämpningar.

Arbetet med prompter är faktiskt en central del av AI-utvecklingen idag. Genom att finslipa hur vi kommunicerar med AI-modeller kan vi avsevärt förbättra deras prestanda och relevans. Prompt Engineering möjliggör mer exakt styrning av AI, vilket är avgörande för att skapa pålitliga och användbara system. Det är en nyckelkomponent för att maximera AI potential och för att säkerställa att den används på ett sätt som gynnar mänskligheten.

Att lära sig skriva prompter enklast sker genom praktisk övning och experimenterande. Börja med att testa olika formuleringar för samma uppgift och jämför resultaten. Studera exempel på effektiva prompter, särskilt inom det område du vill tillämpa AI. Att förstå hur AI-modellen tolkar språk och kontext är också viktigt. Genom att analysera hur små förändringar i en prompt påverkar resultatet kan du successivt förbättra dina färdigheter. Att delta i onlinekurser, forum eller workshops om Prompt Engineering kan också ge värdefulla insikter och tips för att bli bättre på att skriva effektiva prompter.

ChatGPT, Gemini, Claude, Copilot..

ChatGPT, Copilot, Gemini och Claude är alla AI-modeller men fungerar inte exakt på samma sätt. De är designade för olika ändamål och optimerade för olika typer av interaktioner. Medan de alla använder språkmodeller, varierar deras underliggande arkitekturer, datakällor och specialiseringar beroende på deras specifika användningsområden. Man får pröva sig fram till vilken som fungerar för sina ändamål.

PROMPTEN OCH ANDRA VERTYGG

ChatGPT, Midjourney, Runway, ElevenLabs, LunaLabs, AdCreative, Synthesia, osv. Verktögen växer som svampar nu, det är bara att välja...

Chat GPT är lite grunden till allt. Många liknande verktyg har lanserats, som Gemini, Copilot, m.fl. Alla dessa LLM, Large Language Models, använder språk, text, för att ta emot order, en prompt, för att snabbt returnera en text, en artikel, en översättning, en berättelse, eller vad man nu önskat.

Det är svårt att inte bli lite tagen av styrkan i dessa verktyg, exempelvis om man arbetar på en affärsplan och vill få lite stöd av ChatGPT, en helt annan värld helt enkelt. Du får din affärsplan klar på en dag i stället för några veckor, om inte månader.

Nu kan vi också koppla ihop de olika verktygen för att utföra en kedja av händelser, som att hitta leads, registrera leads, kommunicera med leads, skapa erbjudanden för leads, göra avslut osv.

Al är starkt i sig självt, men kopplar man på t.ex. excel eller Google Sheet så får vi ännu en dimension som man kanske inte tänkt på, men allt från att skapa tabeller, grafer, sammanställningar analyser, etc, går att göra effektivt och snabbt med hjälp av AI.

UDIO är ett AI-verktyg för musikskapande som gör det möjligt att skapa musik i olika genrer, både med instrument och sång.

PROMPTEN IMAGINÄR



AVATARER
SKAPA DIN EGEN AVATAR

ElevenLabs är en AI-driven plattform som specialiserar sig på text-till-tal-teknologi, vilket möjliggör realistisk och naturlig röstsyntes för olika användningsområden, från audioböcker till företagskommunikation.

Synthesia är en AI-plattform som skapar animerade videor med avatrar som kan tala på flera språk. Den används ofta för

att producera instruktionsvideor och företagsinnehåll utan behov av kameror eller skådespelare.

Vi kan nu enkelt göra avarer av oss själva eller med en vald avatar, det hela är väldigt enkelt, och tillgängligt för relativt små kostnader.

Det börjar bli allt svårare att se skillnaden på riktiga människor och avatrar i sociala media.



PROMPTAR ÄR BÖRJAN ÄVEN HÄR.

Promptar spelar en central roll i hur AI-system styr avatrar, genererar röster, skapar videor och synkroniserar läppar. När en användare skriver en prompt till en plattform som Synthesia, används texten för att instruera en digital avatar att tala. AI-modellen analyserar texten och genererar tal, samtidigt som den matchar rörelserna i avatarrens mun och ansiktsuttryck med orden, vilket skapar en realistisk läppsynkronisering.



I del flesta fall används just promptar för att kommunicera med de olika verktygen.

Plattformar som ElevenLabs, där röstsyntes är fokus, hjälper promptar till att generera naturligt ljudande tal från text. Texten analyseras för intonation, betoning och paus för att skapa en realistisk röst som passar sammanhanget, vare sig det är en nyhetsrapport, en audiobok eller ett företagspresentation.

För video- och ljudskapande, kombineras dessa teknologier. AI genererar tal och visuella element som matchar varandra, där textens innehåll och stil påverkar resultatet. Med hjälp av avancerad läppsynkning ser det ut som om avataren talar naturligt, och hela processen styrs av den ursprungliga prompten som användaren skrivit.

Detta gör det möjligt att snabbt skapa professionella videor utan att behöva filma eller använda mänskliga aktörer, vilket revolutionerar innehållsskapande.

Vem äger avatrarerna? Ägandet av avatrar beror på de specifika avtalsvillkoren som gäller för

den plattform där avataren skapats. Vanligtvis äger den plattform som tillhandahåller teknologin, som Synthesia eller liknande AI-plattformar, rättigheterna till själva avarteknologin och den genererade innehållet. Användare kan dock få rättigheter att använda avatrarerna för specifika ändamål, som att skapa videor eller presentationsmaterial.



PROMPTEN

Prompt Engineering är konsten och vetenskapen att skapa och optimera instruktioner, eller "prompter", som ges till AI-modeller för att maximera deras effektivitet och precision i att generera önskade resultat. Det innebär att utforma frågor, scenarier eller instruktioner på ett sätt som får AI att förstå och bearbeta uppgiften på bästa möjliga sätt.

CHATGPT ETT MÅSTE

ChatGPT kan upplevas utmanande inledningsvis, men med stöd som AIPRM blir det otroligt mycket lättare..

ChatGPT är en avancerad språkmodell utvecklad av OpenAI, baserad på GPT-4-arkitekturen. Den har förmågan att generera och förstå naturligt språk, vilket gör den användbar i en mängd olika applikationer, från kundservice och innehållsskapande till utbildning och personlig assistans. ChatGPT kan skapa sammanhängande texter, svara på frågor, skriva kod och generera kreativa idéer. Dess flexibilitet gör att den kan anpassas till specifika behov och användningsområden, vilket möjliggör både enkla interaktioner och mer komplexa uppgifter. Genom att använda prompter kan användare styra och optimera dess prestanda, vilket gör ChatGPT till ett kraftfullt verktyg för både privatpersoner och företag. Det är särskilt användbart för automatisering av textbaserade uppgifter och kan förbättra produktiviteten avsevärt.

Att skapa en egen GPT innebär att man bygger en språkmodell som kan generera text, översätta språk, skriva olika typer av kreativt innehåll och svara på dina frågor på ett informativt sätt. Det kräver stora mängder data och avancerad teknik, men det finns verktyg som gör det mer tillgängligt för även mindre tekniska användare.

Användningsområden för egna GPT-modeller är många och varierar beroende på hur de tränas. Exempel inkluderar:

- Kundservice:** Chattbotar som kan svara på vanliga frågor och lösa problem.
- Innehållsskapande:** Generering av artiklar, blogginlägg, marknadsföringsmaterial och mer.
- Utbildning:** Anpassade läromedel och virtuella lärare.
- Forskning:** Analys av stora mängder textdata.
- Underhållning:** Spelskapande och interaktiv fiktion.

Kort sagt: Att skapa en egen GPT öppnar upp för en mängd möjligheter att automatisera uppgifter, skapa personliga assistenter och utforska nya sätt att interagera med datorer.



BILDGENERERING MÅNGA ALTERNATIV

Midjourney är en AI-modell som skapar bilder baserat på vad du vill att bilden ska föreställa sig. Det fungerar ungefär som att måla.

Det fungerar ungefär som att måla.

G, MIDJOURNEY, ETT AV TIV

apar bilder baserat på textbeskrivningar. Du skriver in
a, och AI:n genererar sedan en bild som matchar din

med ord.

ETT BRA SÄTT ATT BÖRJA LITE LEKFULLT, SKAPA BILDER

Det finns flera utmärkta alternativ till Midjourney som erbjuder liknande funktionalitet för att skapa AI-genererade bilder baserat på textbeskrivningar. Här är några av de mest populära:

Stable Diffusion: En öppen källkodslösning som ger hög grad av anpassning och är populär bland utvecklare.

DALL-E 2: Utvecklat av OpenAI, känt för att generera mycket realistiska och detaljerade bilder.

DreamStudio: Baserat på Stable Diffusion och erbjuder en användarvänlig plattform med avancerade funktioner.

Blue Willow: En gratis tjänst som snabbt blev populär och erbjuder en bra balans mellan kvalitet och användarvänlighet.

Playground AI: Ett annat gratisalternativ som är enkelt att använda och ger bra resultat.

Vilket alternativ som passar bäst för dig beror på:

Budget: Vissa tjänster är gratis, medan andra kräver en prenumeration.

Användarvänlighet: Vissa plattformar är mer intuitiva än andra.

Anpassningsmöjligheter: Om du vill ha full kontroll över dina bilder kan en öppen källkodslösning som Stable Diffusion vara ett bra val.

Kvalitet: Alla modeller har olika styrkor och svagheter när det gäller att generera olika typer av bilder.

För att välja rätt alternativ kan det vara bra att:

Jämföra funktioner: Vilka inställningar och verktyg erbjuder de olika plattformarna?

Titta på exempelbilder: Hur ser resultatet ut från de olika modellerna?

Läs recensioner: Vad tycker andra användare om de olika alternativen?

Några faktorer att tänka på när du väljer ett alternativ:

Upplösning: Hur hög upplösning kan bilderna genereras i?

Stilar: Kan du välja mellan olika konstnärliga stilar?

Negativa prompter: Kan du ange vilka element du inte vill ha i bilden?

Genom att utvärdera dessa faktorer kan du hitta det bästa alternativet för dina specifika behov.

TESTA, TESTA, TESTA

Att börja experimentera med Midjourney eller liknande AI-verktyg är ett utmärkt sätt att förstå deras potential och begränsningar. Genom att prova olika textprompts och se hur de tolkas av AI:n får man en intuitiv känsla för hur verktyget fungerar. Det är som att lära sig ett nytt språk – ju mer du övar, desto bättre blir du på att uttrycka dig.

Att förstå hur AI-genererade bilder skapas är värdefullt i flera sammanhang:

Kreativitet: Genom att experimentera kan du upptäcka nya och oväntade visuella stilar.

Design: AI-verktyg kan användas för att skapa konceptbilder, moodboards och andra designmaterial.

Marknadsföring: Du kan skapa unika visuella element för dina kampanjer.

Utbildning: Att förstå hur AI fungerar kan ge dig en fördel i en alltmer digitaliserad värld.

Genom att börja använda dessa verktyg tidigt kan du positionera dig som en tidig adopterare och dra nytta av de möjligheter som de erbjuder.

AI AGENTER, NU OCH SEN

Al-agenter är en typ av artificiell intelligens som är designad för att agera autonomt eller semi-autonomt på uppdrag av en användare eller ett annat program. Tänk på dem som små, digitala assistenter som kan utföra olika uppgifter åt dig.

Hur fungerar de?

En AI-agent har vanligtvis följande komponenter:

Sensorer: Dessa samlar in information från omgivningen, precis som våra sinnen. Det kan vara data från internet, sensorer i en fysisk miljö eller användarinmatning.

Effektorer: Detta är verktygen som agenten använder för att interagera med sin omgivning. Det kan vara att visa text på en skärm, styra en robotarm eller skicka ett



e-postmeddelande.

En "hjärna": Detta är den del av agenten som fattar beslut baserat på den information den samlar in. Den använder algoritmer och maskininläring för att lära sig och förbättra sina beslut över tid.

Vem som helst kan följaktligen snabbt sätta upp ett antal egna GPT i t.ex. ChatGPT för att effektivisera sitt arbete. Du använder sedan dessa när du ska göra repetitivt arbete, eller behöver stöd i någon del av en arbetsprocess, som att skriva något som en sång eller ta fram en text, eller göra olika uträkningar eller ta fram analyser, möjligheterna är oändliga.

AI AGENTER OM FEM ÅR?

Utvecklingen går rasande fort, men baserat på de trender vi ser idag kan vi skissa upp några möjliga scenarier:

1. Mer sofistikerade konversationer
2. Djupare integration i våra liv
3. Specialiserade agenter
4. Samarbete mellan agenter
5. Utv. av emotionell intelligens

Det är spännande att tänka på hur AI-agenter kommer att utvecklas de kommande åren. Det är viktigt att vara medveten om både möjligheterna och utmaningarna som denna teknik medför.



SJÄLVGÅENDE VS. STYRDA

Dagens AI agenter behöver en hel del input och manuella hanteringar för att fungera. I takt med att de blir mer avancerade krävs allt mindre handpåläggning och agenterna blir allt mer självgående.

EKONOMISK PÅVERKAN 2024- 2030

Artificiell intelligens (AI) förväntas ha en djupgående inverkan på den globala ekonomin under det kommande decenniet.

Fram till 2030 kommer AI-teknologier sannolikt att driva på produktivitetssökningar, skapa nya industrier och omforma arbetsmarknaden på sätt som både medför möjligheter och utmaningar.

AI-drivna automationslösningar och beslutsstödsystem förutspås öka produktiviteten markant inom många sektorer.

McKinsey Global Institute uppskattar att AI kan bidra till en årlig BNP-tillväxt på 1,2% fram till 2030, vilket motsvarar en kumulativ ökning på 13 biljoner dollar globalt. Särskilt stora effekter väntas inom tillverkning, hälsovård, finans och logistik.

AI möjliggör framväxten av helt nya industrier och tjänster. Autonoma fordon, personaliserad medicin och AI-assisterade kreativa verktyg är några exempel på områden som förväntas expandera kraftigt.

Samtidigt tvingas etablerade företag att anpassa sina affärsmodeller för att integrera AI-lösningar och möta förändrade konsumentbeteenden.

INVESTERINGAR I AI FORSKNING

Investeringarna i AI-forskning och -utveckling förväntas accelerera ytterligare under 2020-talet.

Stormakter som USA och Kina satsar enorma resurser på att säkra teknologiskt ledarskap, medan även mindre nationer inser vikten av att bygga upp AI-kompetens.

Detta driver på innovationstakten men väcker också frågor kring teknologisk ojämlikhet mellan

SAMMAN- FATTNINGSVIS

Sammanfattningsvis står vi inför en period av AI-driven ekonomisk omvandling fram till 2030.

Medan teknologin erbjuder enorma möjligheter till ökad välbefinnande, produktivitet och innovation, medför den också utmaningar i form av arbetsmarknadsomställning och behov av nya regulatoriska ansatser.

Hur väl vi hanterar denna balansgång kommer att forma den ekonomiska utvecklingen under det kommande decenniet.





SAMMANKOPPLADE HÄNDELSEFÖRLOPP

Make.com är en plattform för automatisering som gör det möjligt för användare att koppla ihop appar och system för att skapa automatiserade arbetsflöden.

Användare kan dra och släppa appar för att bygga komplexa processer utan att behöva koda. Detta gör Make till ett effektivt verktyg för att automatisera uppgifter och förbättra produktiviteten.



TRANSKRIBERING

Otter är ett AI-drivet transkriptionsverktyg som kan vara till stor hjälp vid möten och konferenser. Här är några sätt det kan användas:

Realtidstranskription: Otter kan transkribera tal till text i realtid under möten.

Automatisk talaridentifiering: Programmet kan särskilja olika talare i konversationen.

Nyckelordssammanfattning: Otter identifierar viktiga nyckelord och fraser för snabb översikt.

Integration med konferensverktyg: Fungerar med plattformar som Zoom och Google Meet.

Sökning och delning: Transkriptioner kan enkelt sökas igenom och delas med andra.

Ljudinspelning: Sparar även ljudfiler tillsammans med transkriptionen.

Redigering: Möjlighet att korrigera och finjustera transkriptioner efteråt.

Mobil åtkomst: Tillgängligt via mobilappar för användning på språng.

Genom att automatisera transkriptionsprocessen sparar Otter tid och underlättar dokumentation och uppföljning av möten.





CHATGPT

De flesta LLM (Large Language Models) som ChatGPT, Gemini, Claude och Copilot kommer du snabbt åt med en internetuppkoppling. Välj den du känner dig komfortabel med eller där du vet att du kan få hjälp.

PROMPTAR

Beskriv ett objekt så detaljerat som möjligt i textform. Omvandla sedan den här textbeskrivningen till en prompt för en bildgenererande AI som Midjourney. Upprepa med olika ämnen för att förbättra din förmåga att ge tydliga och precisa instruktioner.

MIDJOURNEY

Testa den prompt du övat på att ta fram, lägg till eller dra i från ord, beskrivningar, etc. Se hur bilden förändras i Midjourney eller motsvarande program.

VAR BÖRJAR JAG? FÖRSLAG PÅ UTBILDNINGSPLAN



RUNWAY

Välj ett kort videoklipp. Ladda upp det till Runway och prova att använda en enkel effekt, som t.ex. att sakta ner eller snabba upp videon. Experimentera med olika inställningar för att se hur de påverkar resultatet.

EXCEL

Aktivera AI för excel på din dator. Prova att skriva in olika promptar direkt i excel, som att begära tabeller med olika information, be om analyser eller ta fram trender.

TRANSKRIBERING

Spela in ett möte och låt alla deltagarna vara med i uppföljningen av den skrivna texten, söka ord, sammanfatt i punktform, ge förslag på action points.

HUR KOMMER JAG VIDARE? FÖR ATT INTE TAPPA FART!

Ai har precis landat med full kraft i våra datorer och vi vet naturligtvis inte i dagsläget vart det slutar, men en sak vet vi helt säkert, det finns ingen väg tillbaka. Med andra ord gäller det att anpassa sig fort, för det går fort nu.

Det råder ingen tvekan om att det kommer att ske stora förändringar i vårt samhälle som vi kände det, nu med AI i princip varje process någonstans.



För företagen gäller det att snabbt ställa om och bli AI FIRST i alla led. Företagen måste driva implementering av användandet av AI i verksamheten, kräva att alla lär sig hur (enkelt) det fungerar. Skälet är enkelt, om man inte gör det finns det en stor risk att någon annan tar ens marknadsposition.

Företagsmarknaden kommer helt enkelt att delas upp i två läger: de som har anammat AI och de som

inte har det. AI-företag kommer att vara mer flexibla, innovativa och effektiva. De kommer att kunna anpassa sig snabbare till marknadsförändringar och erbjuda mer personliga kundupplevelser. Företag utan AI riskerar att hamna på efterkälken, ha svårt att konkurrera och till slut tvingas lägga ner. Det blir allt viktigare att förstå och implementera AI för att överleva och växa på dagens marknad.

ARNE OLAFSSON
ARNE@OLAFSSON

Vill ni ha hjälp att komma vidare? Kontakta gärna mig för en förutsättningslös diskussion om hur en föreläsning kunde planeras. Många gånger gör jag intervjuer eller enkäter före föreläsningen för att fånga upp nuläget och önskat framtida läge. Detta styr sedan föreläsningen och eventuell uppföljning



Det finns några specifika segment som är extra utsatta för de förändringar som AI medför:

Traditionella industrier som tillverkning och logistik, som historiskt sett varit mer traditionella, kan ha svårare att anpassa sig till de snabba förändringarna som AI möjliggör. Kundtjänstbranschen som förlitar sig på stor volym av rutinuppgifter, kan se stora förändringar då AI kan automatisera många av dessa uppgifter.

Även om AI kan vara ett verktyg för kreativitet, kan det också utmana traditionella roller inom områden som design och innehållsskapande.

Det är viktigt att notera att även om vissa segment är mer utsatta, så innebär inte AI nödvändigtvis arbetslöshet. I många fall kan AI skapa nya arbetstillfällen och förändra karaktären på befintliga jobb. Nyckeln för individer och företag är att anpassa sig och utveckla nya kompetenser.

AI FIRST ASAP!

SÄKERSTÄLL ATT ÄGARE OCH LEDNINGSGRUPP PRIORITERAR ALLT SOM HAR MED AI ATT GÖRA, ALLT!!

THERE IS NO OPTION

DU KAN ALLTID FRÅGA CHATGPT!

Om du har frågor på något av innehållet i detta magasin är du naturligtvis välkommen att kontakta Arne Olafsson, men du kan också fråga ChatGPT.

Tack för att du tagit dig tid att titta igenom detta material, vi hoppas att du hittat något matnyttigt som inspirerar till att fortsätta arbeta med AI både personligen och professionellt.

Arne Olafsson
arne@olafsson.se
0701825532