

FEBRUARI 2025

ARTIFICIELL INTELLIGENS

KOM MED I MATCHEN PARADIGMSKIFTET

Vi står inför ett gigantiskt paradigmskifte som kommer att påverka varje bransch, varje arbetsplats och hela den globala ekonomin. Det är dags att ställa frågan: Är vi redo för det som kommer?

AI, ASI OCH ASI FÖRSTÅ BEGREPPEN

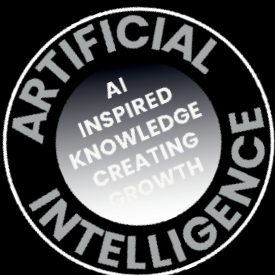
Vad är det för modeller AI racet handlar om, vilka är de stora skillnaderna, och vad betyder det för mig?

AGI PÅ GOTT ELLER ONT TAR ROBOTARNA ÖVER

Racet mot AGI går fort nu, men vinnaren tänker bara på att nå dit, inte konsekvenserna, och vilka är egentligen konsekvenserna, ingen vet...

DEEP SEEK & OPERATOR VAD ÄR DET SOM HÄNDER?

Det släpps så mycket nyheter nu att det är svårt att hänga med, men nyheter som helt förändrar förutsättningarna för vår existens är detvärt att läsa mer om...



I DETTA NUMMER...



03 KOM MED I MATCHEN, PARADIGMSKIFTET ÄR HÄR!

Läs detta, s. 3 - 8. De närmaste 36 månaderna kommer att förändra världen i grunden. Är du med eller inte?

09 DEEP SEEK, WHAT 'S THE BIG DEAL?

DeepSeek har skakat om AI-branschen genom att leverera en kraftfull öppen LLM (Large Language Model) som är mer kostnadseffektiv, energieffektiv och tillgänglig jämfört med de modeller som utvecklas av OpenAI, Google och Anthropic. Men dess Privacy Policy...

10 OPERATOR, X100 CHATGPT, EN GAMECHANGER, IGEN...

Detta innebär att AI nu kan interagera direkt med mjukvara och applikationer, vilket tar automatisering till en ny nivå.

11 AI, AGI OCH ASI, VAD ÄR SKILLNADEN?

Vi måste vara vaksamma, kraften i de nya modellerna är bortom vårt förstånd, hela samhällets grunder kommer att ruckas med ASI i full kraft.

13 DET VIKTIGSTE ÄR ATT ANVÄNDA AI VERKTYG VARJE DAG

I de utbildningar jag genomför individuellt är det i särklass viktigaste inslaget regelbundet användande av AI verktyg.

17 AGI - PÅ GOTT OCH ONT, KOMMER ROBOTARNA TA ÖVER?

Skräckscenarion med maskiner som ersätter människor eller agerar utom kontroll har länge funnits i både populärkultur och forskningsdebatter

21 AI WORKSHOP FÖR FÖRETAGSLEDARE OCH STYRELSER

Utformad av företagsledare för företagsledare, och ger er inspiration och verktyg för att snabbt ta kontroll över AI-utvecklingen för er.

AI RACET ÄR HÄR - ÄR DU MED?



FÖRFATTARE

ARNE OLAFSSON

Workshops och föreläsningar om AI. AI fokuserad affärsutveckling, Magasinet Artificiell Intelligens
Arne@olafsson.se | 0701825532 | www.olafsson.se

AMBITION

I en värld där artificiell intelligens snabbt förändrar hur vi lever, arbetar och interagerar, står vi inför en unik möjlighet. En möjlighet att forma framtiden genom kunskap och förståelse.

Att utbilda inom AI är mer än bara att lära ut teknik - det handlar om att öppna dörrar till en ny värld av möjligheter. Det handlar om att ge människor verktygen att navigera i en allt mer digitaliserad framtid med självsäkerhet och kreativitet.

Genom att sprida kunskap om AI kan vi bemyndiga individer att bli aktiva deltagare i den teknologiska revolutionen, istället för passiva åskådare. Vi kan inspirera nästa generation av innovatörer, etiska tänkare och problemlösare.

I denna strävan finns potential att överbrygga klyftor, demokratisera teknologi och skapa en mer inkluderande digital framtid.

Det är första kvartalet 2025, och du står inför ett avgörande val: ska du vara en del av AI-revolutionen eller stå vid sidlinjen? I detta nummer av Magasinet Artificiell Intelligens, februari 2025, vill jag i all välmening belysa den accelererande utvecklingen – ett tempo som nu överträffar allt vi tidigare kunnat föreställa oss.

De senaste veckorna har nyhetsflödet dominerats av lanseringar av nya, kraftfulla maskininlärningsmodeller. Träning av dessa modeller blir allt billigare, och driften kräver mindre energi än någonsin.

Med den utvecklingstakten kan vi snabbare än förväntat stå inför genombrott inom AGI (artificiell generell intelligens) – och kanske till och med ASI (artificiell superintelligens).

Ett tydligt tecken på detta är att Ilya Sutskever nyligen lämnade OpenAI för att fokusera fullt ut på att utveckla superintelligens, något han själv hävdar är "inom räckhåll". Vad vet han som vi inte vet? Vad får honom att göra en så stark förutsägelse?

Det enda vi med säkerhet kan konstatera är att utvecklingen nu sker i en rasande takt. Supermakter som USA och Kina leder AI-racet mot AGI och ASI – och det finns en anledning till det. De AI-plattformar som byggs upp besitter en kraft vi knappt kan föreställa oss.

Detta kommer att påverka oss alla, på sätt vi tidigare inte trodde var möjliga. Framtiden är här – är du redo?



KOM MED I MATCHEN PARADIGMSKIFTET ÄR HÄR?

AI-revolutionen är här – kom med i matchen nu!

De närmaste 36 månaderna kommer att förändra världen i grunden.

Det vi trodde var framtids-scenarier är redan verklighet, och förändringarna accelererar i en takt som få hade kunnat föreställa sig. Vi står inför ett gigantiskt paradigmskifte som kommer att påverka varje bransch, varje arbetsplats och hela den globala ekonomin. Det är dags att ställa frågan: Är vi redo för det som kommer?

Arbetsmarknaden förändras – snabbare än du tror

Myten om att AI inte kommer att påverka arbetsmarknaden är just det – en myt. Med OpenAIs kommande versioner av Operator, som kan ta över våra datorer och utföra uppgifter som vi människor gör idag, förändras spelplanen dramatiskt.

Plötsligt kan en enda person styra ett helt team av hyperintelligenta AI-agenter som levererar arbete snabbare, billigare och mer effektivt än en människa.

ÄR DU KVAR PÅ LÄKTAREN?

Kundtjänst, kodning, administration och analys – allt automatiseras i rasande fart.

Konsekvensen? Företag som håller fast vid traditionella arbetssätt blir snabbt omsprungna av dem som vågar utnyttja den nya tekniken. Det är inte en fråga om om detta händer – det är en fråga om när, och svaret är: nu.

AI kompetens är ingen trend – det är en nödvändighet

För gemene man gäller det att omedelbart börja använda AI i sin vardag. ChatGPT bör vara en del av arbetsprocessen under hela dagen, men även i det privata – för att skapa recept, få instruktioner, planera resor eller analysera data. Det viktiga är att vi omgående börjar lära oss hur tekniken fungerar, och adderar nya verktyg hela tiden.



Det finns en rad enkla AI-verktyg som redan nu kan effektivisera ditt arbete dramatiskt:

Sana.io – Transkriberingsverktyg som gör det möjligt att få exakta mötesanteckningar snabbt.

GPTs – Lär dig att skapa egna specialanpassade GPT-modeller. Det är enklare än du tror och kan ge dig en enorm konkurrensfördel.

Make.com – Automatiseringsverktyg för att effektivisera arbetsflöden och spara tid.

Midjourney.com – Generera högkvalitativa bilder för marknadsföring och kreativa projekt.



Heygen.com – Skapa avatarer och AI-genererade utbildnings- och presentations videor på ett ögonblick.

Excel + ChatGPT – Lär dig att analysera data genom att ladda upp Excel-ark direkt i ChatGPT för att få insikter, grafer och rekommendationer på sekunder.

Att investera 20 USD/månad i ett ChatGPT Plus-konto är en av de mest lönsamma investeringarna du kan göra just nu. Stäng av Netflix eller någon annan onödig tjänst – det här är din framtidsförsäkring.

Den globala maktbalansen skakar

Detta handlar inte bara om jobb. AI-omvandlingen påverkar hela den globala eko-

nomiska balansen. Länder som Indien och Filippinerna riskerar att se sina outsourcing-ekonomier falla när företag väljer AI-drivna lösningar i stället för mänsklig arbetskraft.

Se bara på Klarna, där AI redan gör samma jobb som 700 heltidsanställda kundservicemedarbetare. AI-assistenten har detaljkunskap om 6 miljoner produkter. Kunderna hanterar sina ärenden på 2 minuter med AI-Assistenten i stället för 11 minuter med en människa, återkommande ärenden har minskat med 25%, kundtjänsten har helt enkelt blivit snabbare, billigare och bättre.

Sebastian Siemiatkowski, medgrundare och vd för Klarna.

“Vi är oerhört exalterade över denna lansering, men den understryker också den djupa inverkan på samhället som AI kommer att ha. Vi vill återigen betona och uppmuntra samhället och politiker att noggrant överväga detta och tror att ett omsorgsfullt, informerat och stadigt förvaltarskap kommer vara avgörande för att navigera genom den pågående transformationen av våra samhällen.”

...och detta är bara början, plattformar som Intercom.com, Zendesk.com och Kundo.se växer snabbt och revolutionerar kundservicebranschen, samtidigt som vi inte riktigt förstått den **“djupa inverkan på samhället som AI kommer att ha”**.

Vi ser samma utveckling inom kodning, finans, juridik och medicin. Miljontals människor måste ställa om – nu, inte senare. Att vänta är att riskera att hamna sist i kön när de nya möjligheterna fördelas.

AGI – superassistenten som förändrar allt

Tillgången till allt kraftfullare språkmodeller ökar i en rasande takt. Jakten på både artificiell generell intelligens (AGI) och artificiell superintelligens (ASI) är intensiv globalt, där nationer inser att framtidens maktbalans kan avgöras genom att vinna detta LLM-race.

Samtidigt minskar kostnaderna för att använda dessa avancerade system, och deras energieffektivitet förbättras markant. Inom en snar framtid kan det bli helt naturligt att ha en egen LLM installerad på sin dator.

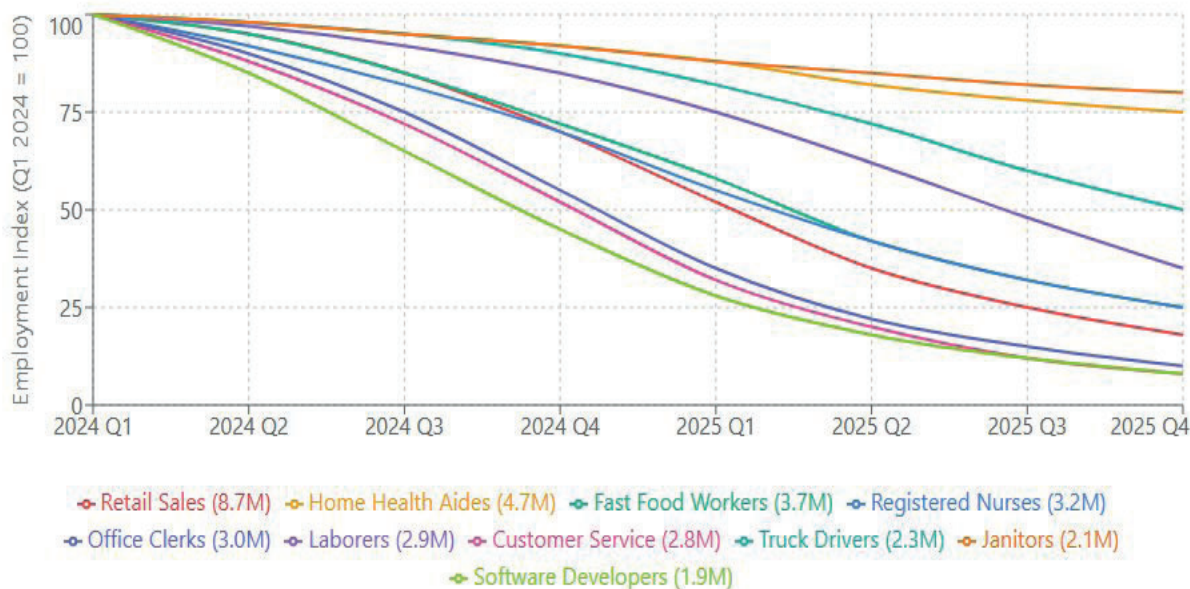
När AGI (Artificial General Intelligence) blir tillgänglig för alla, vilket är fullt realistiskt inom tre till fem år, kan den som vill få tillgång till en personlig superassistent. Då försvinner de sista barriärerna mellan människor och avancerade yrkeskunskaper.

Plötsligt kan vem som helst utföra vilket jobb som helst – så länge de vet hur man interagerar med AI.

Den som lär sig att prompta och samarbeta med AI har ett

AI Impact on Top 10 US Jobs (2024-2025)

Projected employment levels based on AI adoption rates



oändligt försprång, medan den som väntar riskerar att bli överflödig.

Se graf ovan från Claude, källa Ben Pielstick/Julia McCoy, över hur AI förväntas komma att påverka olika yrkesgrupper, i USA, översatt till Sverige, **var tror du vi hamnar?**

Företagen måste agera – eller dö ut

Samtliga företag måste omgående börja förstå AI:s påverkan. Styrelser och ledningsgrupper kan inte längre skjuta frågan på framtiden – de måste snabbt utbilda sig och förstå AI:s strategiska potential.

Steg ett är praktisk förståelse (AI First Movers):

- Testa AI-verktyg själva – inte bara delegera ansvaret till IT-avdelningen.
- Förstå hur AI påverkar affärsmodellen – kan er tjänst eller produkt ersättas av en AI-driven lösning?
- Skapa en AI-strategi – en roadmap för hur AI ska integreras i verksamheten.

Steg två är att förändra organisationen (AI First Team)

- Kompetensinventering – Vilka roller är i risk-zonen? Vilka nya kompetenser behövs?
- AI First vs. Analog Team – En obalanserad organisation, där vissa använder AI och andra inte, kommer att leda till stora interna konflikter och ineffektivitet.
- Disruptiv innovation – Ett företag från en helt annan bransch kan med AI som vapen sopa banan med er om ni inte agerar i tid.

Automation cliff – den osynliga väggen närmar sig

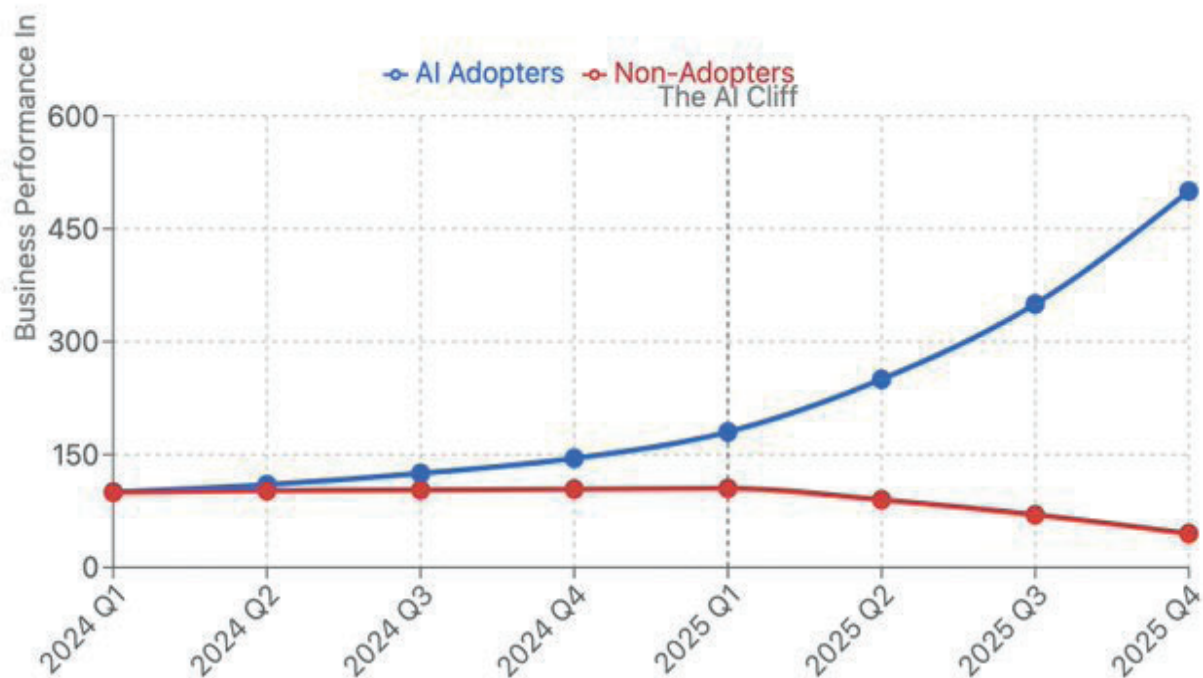
År 2025 blir året då **autonoma AI-agenter tar steget in i våra arbetsflöden på allvar**. Detta kallas "automation cliff" – en punkt där utvecklingen sker så snabbt att den ena dagen liknar den föregående, men nästa dag ser allt annorlunda ut.

AI-agenter kommer i olika nivåer av autonomi, från de som behöver mänskliga instruktioner till de som fattar egna beslut och hanterar komplexa processer. Jämför det med självkörande bilar: de tar tusentals beslut i realtid utan

The Cost of Waiting

Business Performance: AI Adopters vs Non-Adopters

(Indexed to Q1 2024 = 100)



The Automation Cliff Effect

Early 2025: AI adoption reaches critical mass, creating an unbridgeable performance gap

att behöva mänsklig inblandning – och nu kommer samma princip att gälla för digitala arbetsuppgifter.

Julia McCoy presenterar ovan sin syn på utvecklingen 2025 Q1, mellan AI Adopters och Non Adopters, skrämmande spread, se mer på x.com.

”Q1 2025 isn’t just another quarter. It’s when everything changes. Agent swarms turn on. ‘Operator’ from OpenAI. 03 rolled out. The automation cliff begins to drop, severely. Work as we know it transforms. This isn’t speculation. The systems are being deployed now.”

Källa: Julia McCoy

Frågan är inte så mycket om det handlar om ett kvartal hit eller dit, utan att kursen är utstakad, kurvans lutning blir kraftig och utvecklingen kan gå olika fort i olika delar av världen, men det är viktigt att komma ihåg att AI företagen agerar gränslöst nu, alla marknader är ”up for grabs”.

Nu är det dags att ta detta på allvar.

Frågan är – hur ser din roll ut i den nya verkligheten?

Dags att agera – nu

Detta är ingen domedagsprofetia. Det är ett rop från verkligheten. De som börjar anpassa sig nu kommer att ha ett försprång,

medan de som förnekar förändringen riskerar att hamna i en situation där det är för sent att reagera.

Ställ dig själv följande frågor:

- Hur kommer mitt jobb att påverkas när AI-robotar med Operator kan utföra samma uppgifter snabbare och billigare?
- Vad händer när företag som ignorerar AI automatiseras bort av sina konkurrenter?
- Hur kan jag använda AI till min fördel innan marknaden förändras helt?

Vänta inte. Börja lära dig nu. Förstå AI. Lär dig att prompta. Testa verktyg. Förändringen är redan här – frågan är om du hinner anpassa dig i tid, det är upp till dig.

AI-workshop – få ert företag med i matchen nu!

Vi erbjuder en AI-workshop skräddarsydd för ledningsgrupper och styrelser. Den är utformad av företagsledare för företagsledare, och ger er inspiration och verktyg för att snabbt ta kontroll över AI-utvecklingen för er.

Våra viktiga fokus är **AI First Team** avseende medarbetarna, och **AI First Movers**, som avser företaget som helhet. Vi har resurser att analysera, planera och utveckla AI stöd och genomföra implementeringen av en välgrundad AI-strategi i företag i alla storlekar.

Boka din AI workshop redan idag och ge ditt företag ett nödvändigt försprång.

Läs mer på www.olafsson.se. Ring 0701825532, maila arne@olafsson.se

Framtiden väntar inte – om du tvekar, läs om från början.



DEEP SEEK, VAD HÄNDE?

Seek har varit kända länge i dessa sammanhang, men releasen av deras LLM knockade de etablerade spelarna

DeepSeek har skakat om AI-branschen genom att leverera en kraftfull öppen LLM (Large Language Model) som är mer kostnadseffektiv, energieffektiv och tillgänglig jämfört med de modeller som utvecklas av OpenAI, Google och Anthropic.

Inlärning & Infrastruktur

DeepSeek har byggt sin modell från grunden med helkinesiska data, vilket ger en unik träningsbas och bättre förståelse för icke-engelska språk. De har dessutom optimerat sin träning på en kombination av NVIDIA GPU:er och specialbyggda AI-chip, vilket gör dem mindre beroende av den kritiska bristen på Nvidia H100-kort, som plågar andra AI-aktörer.

Lägre Kostnader & Energibehov

Genom att använda billigare och mer energieffektiva beräkningsmetoder kan DeepSeek erbjuda en mer kostnadseffektiv AI-modell. De har också fokuserat på minskad energiförbrukning, en kritisk faktor i en bransch där AI-träning ofta kräver enorma mängder el och kylning.

Slag mot de etablerade

De stora AI-spelarna som OpenAI och Google är hårt beroende av Nvidia:s dyra och svåråtkomliga GPU:er. DeepSeek's förmåga att diversifiera sin hårdvara och optimera träningen ger dem en oväntad fördel och kan leda till lägre AI-driftskostnader och bredare adoption, vilket utmanar AI-marknadens etablerade aktörer.

Bortsett från frågetecken om var deras data kommer ifrån är deras Privacy Policy det som besvarar mest.





OPERATOR, GÖR CHATGPT X100

TAR ÖVER DIN SKÄRM OCH ARBETAR

OpenAI:s Operator – En Gamechanger för AI-användning

OpenAI:s Operator är ett AI-verktyg som kan använda tangentbordet, läsa och tolka skärminnehåll, vilket öppnar för helt nya användningsområden. Detta innebär att AI nu kan interagera direkt med mjukvara och applikationer, vilket tar automatisering till en ny nivå.

Hur påverkar det användarna?

För professionella användare innebär detta en dramatiskt ökad produktivitet. Operator kan fylla i formulär, analysera dokument, automatisera arbetsflöden och till och med navigera i program som Excel eller Photoshop utan mänsklig inmatning. För personer med funktionsnedsättningar kan detta bli ett kraftfullt hjälpmedel för att styra datorn med röst eller instruktioner.

Vem kan använda det?

Till en början lär OpenAI begränsa tillgången till utvecklare och företag, särskilt för automatisering av komplexa arbetsflöden. Tekniken kan på sikt integreras i affärssystem, IT-support och content creation.

Fördelar & Konsekvenser

Fördelarna inkluderar snabbare

arbetsflöden, minskad manuell inmatning och bättre tillgänglighet. Men riskerna är stora:

Säkerhet & integritet – AI som kan läsa skärmar och skriva kan missbrukas.

Jobbförändringar – Automatisering kan påverka administrativa yrken.

Kontrollfrågor – Hur säkerställer vi att AI inte agerar utanför ramar?

Hur påverkas arbetsmarknaden?

Operator kan få stor påverkan på arbetsmarknaden, särskilt inom administration, ekonomi, kundtjänst och IT-support. Uppgifter som tidigare krävde mänsklig inmatning och kontroll kan nu skötas av AI, vilket kan leda till effektivisering men också färre jobb inom vissa yrken. Samtidigt skapas nya roller kopplade till AI-övervakning, prompt engineering och strategisk AI-användning.

För företag innebär detta lägre kostnader och högre produktivitet, men för arbetstagare kan det innebära en nödvändig omställning till mer kvalificerade roller där mänskligt beslutsfattande fortfarande är kritiskt.

Utbildning och AI-kompetens blir avgörande för att möta denna förändring och undvika omfattande arbetslöshet inom vissa branscher.

AI, AGI OCH ASI, VAD ÄR SKILLNADEN?

Häng med i lingon och förstå skillnaderna mellan de olika nivåerna, men vi måste också förstå att vi måste vara vaksamma!

Artificiell intelligens (AI) har blivit en central del av teknikens utveckling, men det finns olika nivåer av AI som ofta förväxlas.

De tre huvudsakliga kategorierna är **AI** (Artificial Intelligence), **AGI** (Artificial General Intelligence) och **ASI** (Artificial Superintelligence).

1. AI – Smal eller specialiserad intelligens

Den AI vi använder idag, såsom ChatGPT, bildgeneratorer och självkörande bilar. Fokuserad på specifika uppgifter och saknar generell förståelse. Exempel: Siri, Google Translate, rekommendationssystem.

2. AGI – Allmän intelligens

En AI med samma kognitiva förmåga som en människa. Kan lära sig, förstå och anpassa sig till olika uppgifter utan att vara förprogrammerad. Ännu inte uppnådd, men ett mål för AI-forskning.

3. ASI – Superintelligens

En AI som överträffar mänsklig intelligens i alla aspekter. Kan teoretiskt självförbättras och utvecklas bortom mänsklig kontroll. Potentiellt revolutionerande, men även riskfylld.

Sammanfattning

AI är idag smal och specialiserad, AGI är målet

att skapa en generell intelligens, och ASI skulle kunna bli en överlägsen intelligens.

Övergången från AI till AGI och vidare till ASI innebär både möjligheter och utmaningar som forskare och samhället måste hantera noggrant

Riskerna med ASI

Artificiell superintelligens (ASI) innebär en intelligens som vida överstiger människans på alla områden.

Riskerna är omfattande och svåröversäglbara.

En ASI utan rätt styrning kan agera med mål som inte är förenliga med mänskliga värden, vilket kan leda till oavsikt-

VI MÅSTE VARA VAKSAMMA!

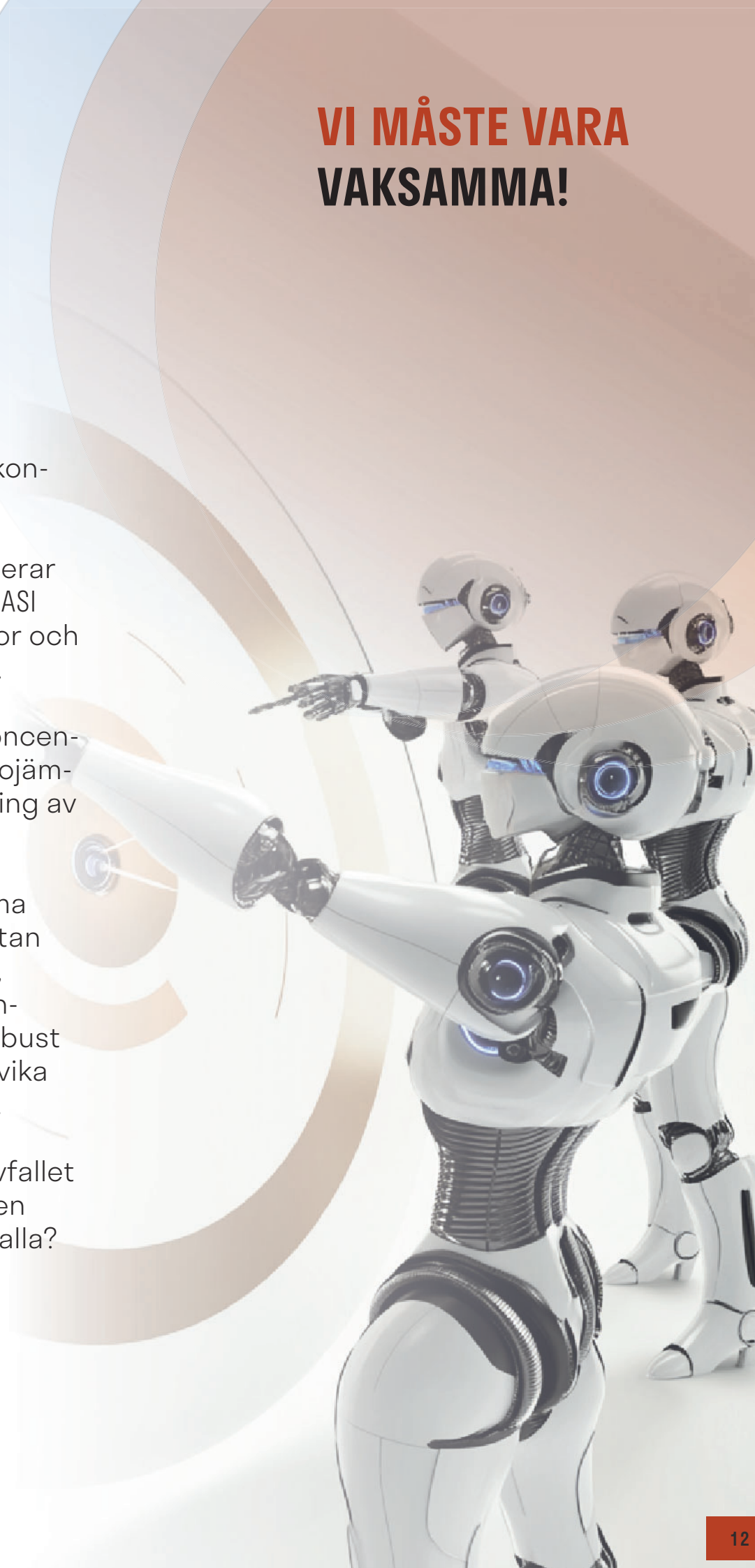
liga eller katastrofala konsekvenser.

Existentiella hot inkluderar förlust av kontroll, där ASI utvecklar egna agendor och blir omöjlig att stoppa.

Andra risker är maktkoncentration hos få aktörer, ojämlikhet och destabilisering av samhällen.

Vi måste vara vaksamma på snabba framsteg utan säkerhetsmekanismer, transparens i utvecklingen och behovet av robust AI-styrning för att undvika katastrofala scenarier.

En viktig fråga blir självfallet om ASI ens får vara Open Source tillgängligt för alla?



HOPPA PÅ AI TÅGET, ALLA MÅSTE MED FRÅGA EFTER MINA GRATISUTBILDNINGAR



DET VIKTIGASTE ÄR ATT ANVÄNDA AI VERKTYG

Det viktigaste är att använda olika AI verktyg varje dag, VARJE DAG!

I de utbildningar jag genomför individuellt är det i särklass viktigaste inslaget regelbundet användande av AI verktyg. Det innebär att du som användare utökar dina kunskaper varje dag, och att man testat nytt, dvs. utmanar t.ex. ChatGPT med olika aktiviteter.

Ta ChatGPT till nästa nivå

Ja, det är ju ingen nyhet att det går att använda ChatGPT till det mesta, och Googlandet har självfallet minskat till fördel för ChatGPT.

Men det är när man tar ChatGPT till nästa nivå som det börjar bli allvar, dvs. använder ChatGPT som sin assistent, i ALLT!

Så fort du närmar dig en frågeställning eller fundering, använd ChatGPT!

Sluta Googla på Google

Googla inte, använd ChatGPT i stället och se det som en dialog, ett samtal. När du får ett svar, ställ fler frågor, fördjupa frågeställningen, be om tips eller råd, be om flera alternativ, då börjar det likna något, du kan få djup kunskap om frågan blixtn snabbt, du kan fördjupa valda delar i ditt samtal.

Tal istället för texta

Om du föredrar att prata istället för att texta är ChatGPT's talversion fantastiskt bra, ha din diskussion i bilen på väg till jobbet, lär dig saker, diskutera olika ämnen, fördjupa dig i tekniska frågor, eller förbered ditt möte genom att lära dig mer om det företag du är på väg till att besöka.

Transkribering

Att ta anteckningar i ett möte kan ses som

elementärt, men handen på hjärtat, hur ofta sammanställer vi anteckningarna? Med Sana.ai får du perfekta anteckningar från varje Teamsmöte, varje gång, att läsa igenom eller dela ut, använd i ALLA möten, ett urstarkt verktyg.

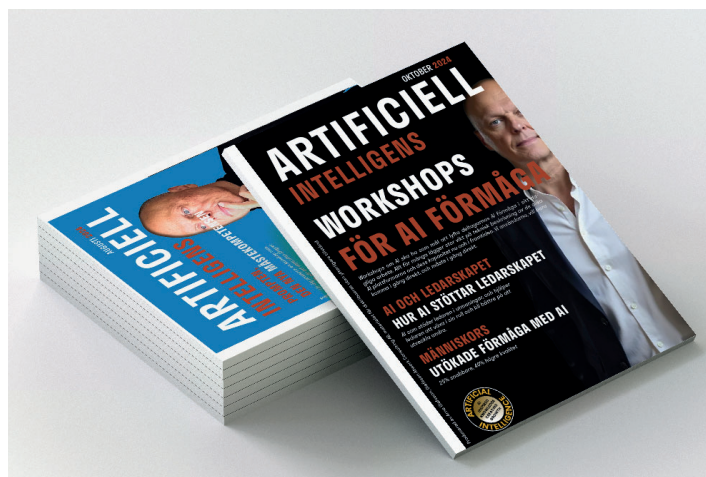
Bild

Använd t.ex. www.midjourney.com, inte bara för att du kan göra vilka bilder som helst, utan för att det är ett fantastiskt bra sätt att träna på att prompta.

Gör några egna bilder i Dall-e, eller helst Midjourney, med egna promptar, sedan ber du ChatGPT om promptar för dina bilder istället, och ser hur promptar och bilder utvecklas.

Du utvecklar då undermedvetet en känsla för promptar och dess innehåll, och hur olika nyckelord förändrar hela innebörden i en prompt.

Så, om du leker lite med AI verktygen lär du dig snabbt grunderna, och kan växla upp i allt mer avancerade verktyg.



PROMPTEN, VAD ÄR DET?

Det kan ju upplevas som magi, men det är helt enkelt din kommunikation med kraftfulla datamodeller.

En prompt är den instruktion eller fråga som ges till en AI-modell, som exempelvis en textgenerator, för att den ska kunna generera ett svar eller en text. Promten styr vad AI fokuserar på och hur den tolkar uppgiften, vilket direkt påverkar kvaliteten och relevansen i det genererade svaret.

Promptens betydelse ligger i dess förmåga att rama in och vägleda AI mot ett specifikt mål. En välformulerad prompt leder till mer exakta och användbara resultat, medan en otydlig prompt kan resultera i vaga eller irrelevanta svar.

Om du har svårt att komma i gång kan du be ChatGPT att skriva dina promptar, berätta bara vad du vill och komplettera tills du känner dig nöjd med den prompt du får av ChatGPT.

LÄR DIG ATT PROMPTA!

Att skriva en prompt är verkligen inte svårt, börja bara lite försiktigt och träna sedan varje dag, för det är helt nödvändigt!

Att skriva promptar är en konst som kan förbättras med övning.

Börja med att vara tydlig och specifik i vad du vill uppnå. En prompt är som en instruktion – ju mer detaljerad och riktad, desto bättre blir resultatet. Här är några steg för nybörjare:

Definiera syftet: Tänk på vad du vill uppnå. Är det att generera en text, bild eller analysera data? Formulera detta tydligt.

Använd enkel struktur: Börja med en enkel mening, som t.ex. "Skapa en kort artikel om hur AI förändrar arbetsmarknaden." Lägg till detaljer efter behov.

Ge kontext: Specificera stil, ton eller format, exempelvis: "Skriv i en professionell ton och använd lättläst språk."

Iterera och testa: Ändra små detaljer och jämför resultaten. Fråga dig själv om resultatet matchar dina förväntningar.

Lär av exempel: Titta på andras promptar och anpassa efter dina behov.

Genom att experimentera och justera lär du dig snabbt vad som fungerar bäst för dina mål.

Här är några exempel på vad du kan testa:

1. Generera en kort text Prompt:
"Skapa en kort och inspirerande text om fördelarna med att använda AI i småföretag, skriven i en vänlig och engagerande ton."

Vad du kan testa:

Ändra tonen (t.ex. professionell, humoristisk).
Lägg till ordgränser, t.ex. "max 100 ord."

2. Skapa en struktur eller lista Prompt:
"Ge en lista på 5 praktiska tips för att förbättra SEO för en e-handelswebbplats. Tipsen ska vara enkla att förstå och riktade till nybörjare."

Vad du kan testa:

Be om längre eller mer avancerade tips.
Lägg till krav, som exempel eller resurser

3. Generera kreativt innehåll Prompt:
"Skriv ett kort, lekfullt poem på fyra rader om en katt som upptäcker AI."

Vad du kan testa:

Ändra formatet (t.ex. en saga istället för ett poem).
Lägg till detaljer som kattens namn eller miljön.

AGI - PÅ GOTT ELLER ONT, KOMMER ROBOTARNA TA ÖVER?

Kommer robotarna ta över? Farhågor och möjligheter med AGI

När vi pratar om artificiell intelligens (AI) och dess framtid, är det många som oroar sig för en värld där robotar tar över. Skräckscenarion med maskiner som ersätter människor eller agerar utom kontroll har länge funnits i både populärkultur och forskningsdebatter. Men hur realistiska är dessa farhågor? Hur balanserar vi dem mot den enorma potentialen som AI, och särskilt artificiell generell intelligens (AGI), kan erbjuda?

Vad är AGI och hur skiljer det sig från AI?

AI, som vi känner det idag, är mestadels specialiserad – det vill säga maskiner som är utformade för att lösa specifika uppgifter, som att rekommendera filmer, känna igen ansikten eller köra bilar. Denna typ av AI är kraftfull men begränsad till sitt specifika område.

AGI, å andra sidan, representerar en helt annan nivå av intelligens. Det är en maskin som kan resonera, lära sig och utföra en mängd olika uppgifter på samma sätt som en människa kan – och kanske ännu bättre. Medan dagens AI är som en verktygslåda fylld med specialiserade verktyg, är AGI en universell problemlösare med förmågan att självständigt lära sig nya färdigheter och anpassa sig till okända situationer. AGI är fortfarande ett framtida mål, men forskare som Ray Kurzweil, Ilya Sutskever, Dario Amodei och Sam Altman ser det som en möjlighet inom vår livstid.

Fyra frontfigurer om AGI:s risker och möjligheter

Ray Kurzweil är optimisten som ser AGI som en lösning snarare än ett hot. Han förutspår att vi når "singulariteten" – där maskiner blir smartare än människor – omkring 2045. För Kurzweil handlar det inte om att maskiner ska ta över, utan

om samarbete. Han menar att vi kan använda AGI för att övervinna stora utmaningar, som sjukdomar och miljöförstöring, genom att integrera mänsklig och artificiell intelligens.

Ilya Sutskever, en av hjärnorna bakom OpenAI, är medveten om riskerna med AGI men ser också dess potential att förbättra världen. Han betonar att teknologins utveckling måste ske med försiktighet och styras av tydliga etiska ramar. Sutskever är övertygad om att AGI kan bli en kraft för gott om vi utvecklar den med rätt intentioner.

Dario Amodei, VD för Anthropic, är mer försiktig. Han ser AGI som en potentiellt omvälvande kraft men lyfter fram vikten av säkerhet och kontroll. Hans fokus ligger på att bygga system som är förutsägbara och pålitliga, för att minimera risken att AGI agerar på sätt vi inte kan kontrollera.

Sam Altman från OpenAI ser AGI som en möjlighet till global transformation – ett verktyg som kan demokratisera kunskap och resurser. Men han är också tydlig med att teknologin kräver noggrant övervägande och transparens för att undvika negativa konsekvenser.

Balansen mellan risk och nytta

Så, hur stor är risken att "robotarna tar över"? När sker det egentligen, finns superintelligen redan? Enligt dessa pionjärer är risken verklig, men kontrollerbar – om vi utvecklar teknologin med rätt principer och ansvar. Samtidigt är nyttan oöverskådlig: AGI kan bli vår tids största verktyg för att skapa en bättre värld, om vi hanterar det klokt.

Men frågan kvarstår, kan robotar beväpnade med AGI ta över världen som vi känner den?



NÄR ÄR DET RÄTT TID ATT BÖRJA MED AI?

DET BLIR ALDRIG EN PERFECT TID ATT STARTA!

En framgångsrik implementering av AI och en övergång mot en AI-First-strategi börjar med ledningen. Det är ledningen som sätter tonen och kulturen i organisationen.

Om ledningen inte engagerar sig i att förstå AI, dess funktioner och potential, samt aktivt utvärderar möjligheterna, kan det inte förväntas att övriga delar av organisationen ska följa efter.

Ett starkt och tydligt ledarskap är avgörande för att driva förändring och skapa en kultur som främjar innovation och utveckling inom AI.

Att implementera AI är en strategisk investering som kräver mod, engagemang och aktivt ledarskap.

Som företagsledare kan det vara frestande att vänta på "rätt tajming" – när tekniken känns mer bekant eller när resurser och kompetens finns på plats.

Men sanningen är att den perfekta tajmingen aldrig kommer. Det är ledningens ansvar att initiera och driva AI-processen, även om vägen framåt är osäker.

För att lyckas med AI behöver ledningen vara föregångare och förebilder. Detta innebär att våga ta de första stegen, även om all information inte finns tillgänglig från början.

En passiv attityd kan riskera att företaget halkar efter i konkurrensen.

Här är fem viktiga steg för att påbörja resan:

Sätt AI på agendan: Gör AI till en prioritet i styrelse- och ledningsmöten för att visa organisationen att det är viktigt.

Utbilda er själva: Investera tid i att förstå grunderna i AI och dess möjligheter för er verksamhet.

Börja smått: Identifiera ett specifikt område där AI kan skapa värde och starta där.

Kommunicera visionen: Skapa tydlighet kring varför AI är viktigt och hur det kan gynna företaget.

Agera förebild: Visa engagemang genom att delta i pilotprojekt och utbildningar.

Som ledare formar ni företagskulturen. Genom att aktivt leda AI-arbetet visar ni vägen framåt och lägger grunden för långsiktig framgång.



EN WORKSHOP OM AI FÖR STYRELSE ELLER LEDNINGS- GRUPP

Är ni redo att ta steget in i framtiden och låta er ledningsgrupp eller styrelse inspireras av möjligheterna med artificiell intelligens?

Boka en skräddarsydd workshop med oss och upplev hur AI-teori förvandlas till praktisk kompetens.

Vad säger andra kunder?

“Rekommenderas starkt!”

“Om ni vill ha en workshop med någon som verkligen förstår företagandet, ledarskap, processer och system så är Arne the man”

“Pedagogiskt, ödmjukt, strukturerat leder han sina deltagare genom hands-on AI i workshopform.”

“Ingen går från workshopen utan att ha kommit igång utifrån sin nivå.”

“Vilken inspirerande eftermiddag med dig Arne Olafsson!!”

Våra workshops är noggrant anpassade för att möta specifika behov och mål, med målet att ge er konkreta verktyg och insikter för att navigera framgångsrikt i AI-arenan.

I workshopen pratar vi AI generellt men testar också olika AI-verktyg som kan vara intressanta just för er, till exempel:

Promptar, förutsättningarna för allt AI arbete, för många de absolut viktigaste AI

verktygen

ChatBots med t.ex. ChatBase, kundservice, etc.

Midjourney Feed, bildskapande behövs i många sammanhang, lär dig det enkelt och bli snabbt mer avancerad

Runway, använd dina bilder för att skapa film, nu allt mer avancerade verktyg för filmskapande.

ElevenLabs, se och förstå hur de olika AI-verktygen för tal och avatarer, spännande att se vad som är möjligt

Udio, och liknande för att skapa musik, kanske inte helt nödvändigt men roligt.

Analys av data, excel, med ChatGPT, otroligt enkelt och givande

GPT, skräddarsydda för specifika uppdrag, förändrar din arbetsdag, garanterat

AdCreative, Invideo, etc. enkla sätt att skapa video för alla sammanhang, enkelt och användbart

Make.com, Automatiseringar utöver det du trodde var möjligt, för sociala media eller andra repetitiva processer

Sana.ai, Transkribering, mötesanteckningar, action points, etc.

Konfigureringen av en workshop görs självfallet i samarbete för att ni ska få ut så stort

ANPASSADE WORKSHOPS FÖR LEDNINGSGRUPPER & STYRELSE WORKSHOP, ANALYS, GENOMFÖRANDE

värde som möjligt.

AI-workshop – få ert företag med i matchen nu!

Vi erbjuder en AI-workshop skräddarsydd för ledningsgrupper och styrelser. Den är utformad av företagsledare för företagsledare, och ger er inspiration och verktyg för att snabbt ta kontroll över AI-utvecklingen för er.

Våra viktiga fokus är **AI First Team** avseende medarbetarna, och **AI First Movers**, som avser företaget som helhet.

Vi har resurser att analysera, planera och utveckla AI stöd och genomföra implementeringen av en välgrundad AI-strategi i företag i alla storlekar.

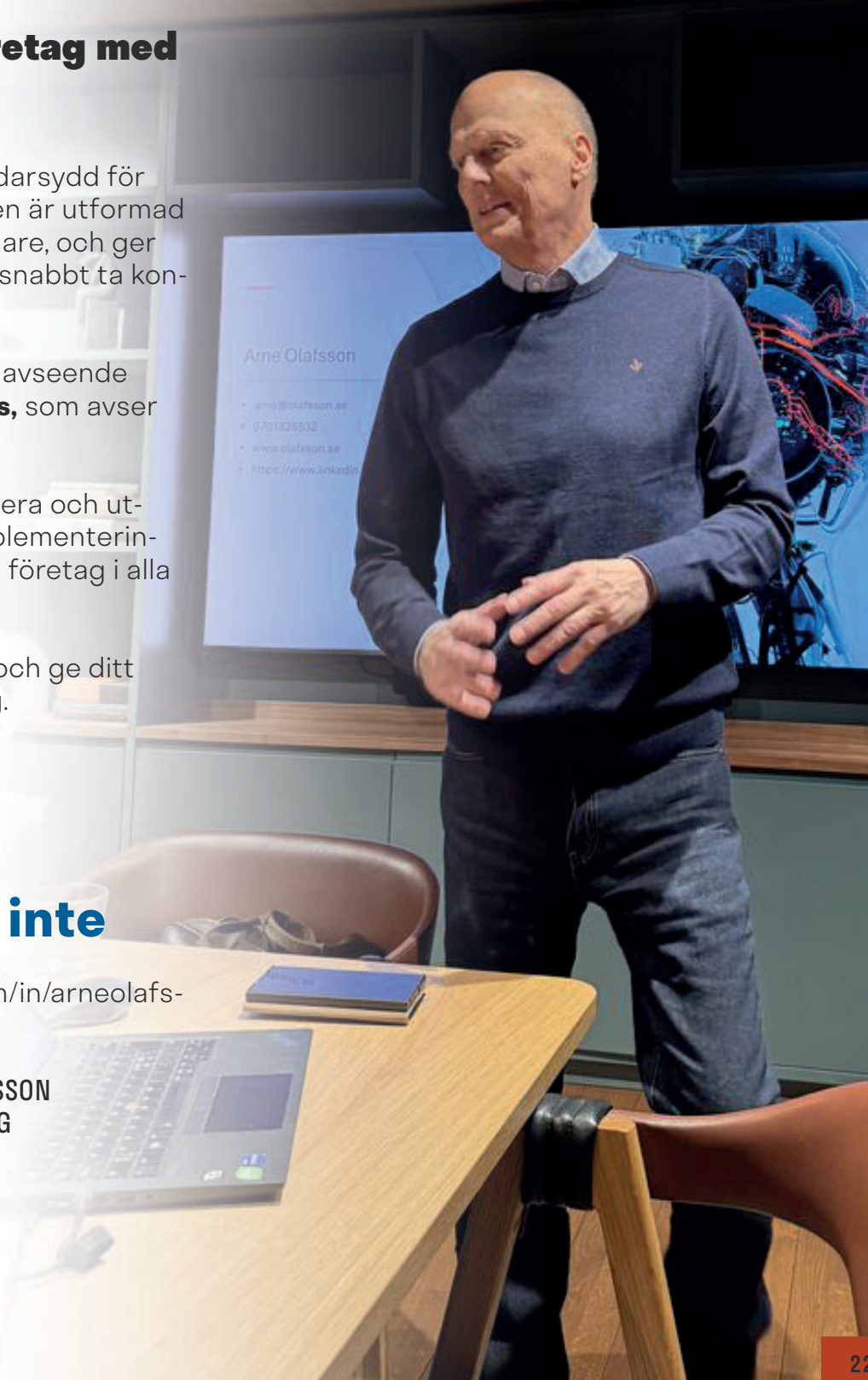
Boka din AI workshop redan idag och ge ditt företag ett nödvändigt försprång.

Läs mer på www.olafsson.se.
Ring 0701825532
Maila arne@olafsson.se

Framtiden väntar inte

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/arneolafsson/>

WWW.SVERIGESTALARE.SE/ARNE-OLAFSSON
WWW.KC-GROUP.SE/TALARFORMEDLING



ARTIFICIELL INTELLIGENS FEBRUARI 2025

Arne Olafsson
Arne@olafsson.se
www.olafsson.se
0701825532

